

## DOCUMENTO INFORMATIVO SOBRE LA INFLUENZA

### CAMPAÑA DE VACUNACIÓN 2024

#### “Prevenir es proteger”

La Influenza es una enfermedad contagiosa causada por un virus, afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y ocasionalmente los pulmones. Se transmite desde una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales.

Es responsable de severas infecciones, especialmente respiratorias, que pueden causar complicaciones de gravedad y se manifiesta con algunos de los siguientes síntomas:

- Cefalea.
- Malestar general que incluye dolor muscular, articulaciones y molestia frente a la luz.
- Decaimiento.
- Fiebre alta que, en general, llega a los 39 grados.
- Tos seca y dolor al tragar.
- En algunos casos, también puede ir acompañado de problemas estomacales como náuseas, vómito y diarrea.
- En los niños, hay que estar atento a la presencia de otitis.

Como información adicional queremos informar que el Ministerio de Salud, comenzó su campaña de vacunación “gratuita”, utilizando vacuna trivalente. Compartimos información sobre la población objetivo compuesta por los siguientes grupos de personas:

- Embarazadas desde cualquier semana de gestación.
- Niños/as desde los 6 meses hasta 5° básico.
- Personas con 60 años o más.
- Pacientes con enfermedades crónicas desde los 11 hasta los 64 años, portadores de alguna de las siguientes condiciones de riesgo:

**Enfermedad pulmonar crónica** (asma bronquial, EPOC, fibrosis quística, fibrosis pulmonar de cualquier causa)

**Enfermedad Neurológica** (neuromusculares congénitas o adquiridas, que determinan trastornos de deglución o del manejo de secreciones respiratorias, epilepsia refractaria en tratamiento).

**Enfermedad renal crónica** (insuficiencia renal en etapa 4 o mayor, diálisis).

**Enfermedad hepática crónica** (cirrosis, hepatitis crónica, hepatopatías).

**Enfermedades metabólicas** (diabetes mellitus, enfermedades congénitas del metabolismo).

**Cardiopatías** (congénitas, reumática, isquémica y miocardiopatías de cualquier causa).

**Hipertensión en tratamiento farmacológico.**

**Obesidad** (IMC  $\geq 30$  en adultos y en adolescentes IMC  $\geq 2$  DE).

**Enfermedades mentales graves** (Esquizofrenia, trastorno bipolar).

**Enfermedad autoinmune** (Lupus, esclerodermia, artritis reumatoide, enfermedad de Crohn y otras).

**Cáncer en tratamiento** con radioterapia, quimioterapia, terapias hormonales o medidas paliativas de cualquier tipo).

**Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas.**

- Trabajadores de la Salud.
- Estrategia capullo para familiares de lactantes prematuros de  $<37$  semanas de gestación (podrán acceder a la vacunación los padres, madres y/o cuidadores que vivan bajo el mismo techo)
- Estrategia capullo para familiares de lactantes inmunosuprimidos menores de 6 meses (podrán acceder a la vacunación los padres, madres y/o cuidadores que vivan bajo el mismo techo)
- Trabajadores de la educación preescolar y escolar hasta 8° básico.
- Cuidadores de adultos mayores y funcionarios de los ELEM.
- Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos.

En el caso de no pertenecer a la población podrás acceder a la vacuna cuadrivalente, que tiene costo en los centros de salud privado o farmacias y puede toda la población que no esté incluida en los grupos de riesgo o quien por voluntad opte por esta opción.

**Equipo Sermecoop**