

INFORMATIVO SOBRE LA INFLUENZA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN 2026

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda causada por un virus altamente contagioso. Puede provocar desde síntomas leves hasta cuadros graves, como insuficiencia respiratoria, hospitalización e incluso la muerte, especialmente en personas pertenecientes a grupos de mayor riesgo.

Se transmite principalmente a través de secreciones respiratorias al toser, estornudar o hablar, y también por contacto con superficies contaminadas. Entre sus complicaciones más frecuentes se encuentran la neumonía, bronquitis grave y la descompensación de enfermedades crónicas como diabetes, asma y patologías cardiovasculares.

En Chile, la campaña de vacunación comienza el **1 de marzo**, impulsada por el Ministerio de Salud, con el objetivo de proteger a la población antes del aumento de los virus respiratorios en invierno.

Debido a que el virus cambia cada año, la vacuna se actualiza anualmente según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para proteger frente a las cepas que circulan en cada temporada. La **vacunación es la medida más efectiva para prevenir la enfermedad**, reducir hospitalizaciones y proteger a la comunidad.

Reconoce los síntomas de la influenza

La influenza suele comenzar de forma repentina, con fiebre alta (sobre 38 °C) que puede durar entre 2 y 3 días, acompañada de un fuerte decaimiento o fatiga. En algunos casos, especialmente en niños, pueden presentarse náuseas, vómitos o diarrea. La enfermedad también puede agravar patologías crónicas y generar complicaciones como neumonía, deshidratación o dificultad respiratoria.

Síntomas más frecuentes:

- Fiebre alta o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares
- Fatiga o debilidad
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal

Vacunación y grupos de riesgo

La vacuna es gratuita en la red pública de salud para los grupos priorizados, entre ellos:

- Personal de salud
- Personas de 60 años y más
- Personas con enfermedades crónicas entre 11 y 59 años
- Embarazadas en cualquier etapa del embarazo.
- Niños y niñas desde los 6 meses y hasta 5° año básico.
- Estrategia capullo para familiares de lactantes prematuros de <37 semanas de gestación.
- Estrategia capullo para familiares de lactantes inmunosuprimidos menores de 6 meses de edad.
- Trabajadores/as de la educación preescolar y escolar hasta 8° año de enseñanza básica.
- Trabajadores/as de la educación preescolar y escolar hasta 8° año de enseñanza básica.
- Trabajadores/as de sectores avícolas, ganaderas y de criaderos de cerdo

Si necesitas conocer más información sobre la campaña a traves del programa nacional de inmunizaciones, revisa el sitio oficial del Ministerio de Salud:
<https://www.minsal.cl/campana-vacunacion-2026-contrainfluenza/>

Si no eres parte de la población de riesgo, con SERMECOOP puedes acceder a reembolsar la compra de tu vacuna.

¡Vacúnate y Protégete!
Sermecoop te reembolsa